

**PROGRAMMA PROV. PISTEKAMPIOENSCHAP 2010 - RICHTTIJDEN!!!****VOLGORDE SPURTNUMMERS:**

13.30	80m	Meisjes + Jongens eendjes
-------	-----	---------------------------

13.35	200m	Meisjes benjamins
13.38	200m	Jongens benjamins - reeks 1
13.41	200m	Jongens benjamins - reeks 2
13.44	200m	Meisjes pupillen
13.47	200m	Jongens pupillen - reeks 1
13.50	200m	Jongens pupillen - reeks 2
13.53	200m	Meisjes + Jongens eendjes

14.00	400m	Meisjes miniemen - reeks 1
14.05	400m	Meisjes miniemen - reeks 2
14.10	400m	Jongens miniemen - reeks 1
14.15	400m	Jongens miniemen - reeks 2
14.20	400m	Meisjes kadetten - reeks 1
14.25	400m	Meisjes kadetten - reeks 2
14.30	400m	Jongens kadetten - reeks 1
14.35	400m	Jongens kadetten - reeks 2
14.40	400m	Meisjes scholieren - reeks 1
14.45	400m	Meisjes scholieren - reeks 2
14.50	400m	Heren veteranen 1 - reeks 1
14.55	400m	Heren veteranen 1 - reeks 2
15.00	400m	Dames juniore Dames seniores 1 Dames seniores 2
15.05	400m	Dames sportiva's 1
15.10	400m	Dames sportiva's 2
15.15	400m	Jongens scholieren
15.20	400m	Heren juniors Heren veteranen 3
15.25	400m	Heren veteranen 2
15.30	400m	Heren seniors 1
15.35	400m	Heren seniors 2

15.45	200m	Jongens benjamins - FINALE
15.48	200m	Jongens pupillen - FINALE

15.55	400m	Meisjes miniemen - FINALE
16.00	400m	Jongens miniemen - FINALE
16.05	400m	Meisjes kadetten - FINALE
16.10	400m	Jongens kadetten - FINALE
16.15	400m	Meisjes scholieren - FINALE
16.20	400m	Heren veteranen 1 - FINALE

**VOLGORDE KAMPNUMMERS:**

13.30	Hoog	Meisjes kadetten + scholieren
14.30	Hoog	Meisjes miniemen
15.00	Hoog	Jongens miniemen
15.30	Hoog	Jongens kadetten + scholieren

13.30	Kogel	Dames seniores 2
	Kogel	Dames sportiva's 2
14.00	Kogel	Dames sportiva's 1
14.30	Kogel	Meisjes + Jongens eendjes
	Kogel	Meisjes + Jongens benjamins
15.00	Kogel	Meisjes + Jongens pupillen
15.30	Kogel	Meisjes scholieren
15.55	Kogel	Heren juniors
	Kogel	Heren seniors 1
	Kogel	Heren seniors 2
16.30	Kogel	Jongens scholieren
	Kogel	Heren veteranen 1 Heren veteranen 2 Heren veteranen 3
17.15	Kogel	Meisjes miniemen
17.40	Kogel	Jongens miniemen
18.10	Kogel	Meisjes kadetten
18.30	Kogel	Jongens kadetten

13.30	Ver	Heren veteranen 1
		Heren veteranen 2
		Heren veteranen 3
14.30	Ver	Heren juniors
		Heren seniors 1
		Heren seniors 2
15.30	Ver	Meisjes + Jongens eendjes

## **VOLGORDE AFSTANDNUMMERS:**

16.30	800m	Meisjes + Jongens benjamins
16.38	800m	Meisjes + Jongens pupillen Andersvaliden dames en heren

16.45	1000	Meisjes + Jongens miniemen
16.55	1000	Meisjes + Jongens kadetten

17.05	2000	Meisjes scholieren Dames juniore Dames seniores 1 Dames seniores 2
17.25	2000	Dames sportiva's 1 Dames sportiva's 2 Dames sportiva's 3
17.45	2000	Jongens scholieren Heren juniors Heren seniors 1 Heren seniors 2
18.00	2000	Heren veteranen 1 Heren veteranen 2 Heren veteranen 3

18.15	400	Estafette 4 x 400m dames
18.25	400	Estafette 4 x 400m heren

## **VERVOLG KAMPNUMMERS:**

16.00	Ver	Dames juniore
	Ver	Dames seniores 1 Dames seniores 2
	Ver	Dames sportiva's 1
	Ver	Dames sportiva's 2
17.00	Ver	Meisjes + Jongens benjamins
17.45	Ver	Meisjes + Jongens pupillen
18.30	Ver	Andersvaliden dames/heren

## **BELANGRIJKE MEDEDELINGEN:**

Door de massale opkomst (411 deelnames, zonder de andersvaliden en de estafettewedstrijden), moeten wij ons houden aan een strikt opgesteld uurschema (**RICHTTIJDEN**).

Door omstandigheden (bijvoorbeeld wegvallen van een aantal atleten, waardoor er misschien reeksen en finales verdwijnen), kan het uurschema de dag zelf nog gewijzigd worden.

We rekenen op de **STIPE** aanwezigheid en **DISCIPLINE** van alle deelnemers!

- Er zal stipt om 13.30 uur gestart worden op 4 verschillende plaatsen.
- Voor de kampnummers vragen we aan de atleten die van start moeten gaan om 13.30 uur om reeds vanaf 13.15 uur op de betrokken stand aanwezig te zijn, zodat men vooraf kan inspringen of inwerpen!
- Voor men begint aan zijn/haar 1<sup>ste</sup> poging, heeft men maar 1 poging om te oefenen!
- Atleten die te laat zijn, verliezen de reeds voorbijbe beurten.
- Andersvaliden kunnen de dag zelf nog inschrijven.
- Ook voor de estafettewedstrijden 4 x 400 meter (dames- en heren) kan men ter plaatse nog inschrijven (€ 2,00 per ploeg).

Francky Bettens

Secretaris-generaal W.VL.V.T.A.V.

